

ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱིམ་མི་དམངས་འཁྲུག་མི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་དང་པོའི་རྒྱན་ལས་ཟུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་
སྒྲིབ་སྒྲུབ་གསལ།

《ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱིམ་ཁམས་སྒྲིབ་སྒྲུབ་ལས་ཁུངས་ཚུལ་སྒྲུབ་སྒྲོལ་ཡིག》 འདི་2019 ལོའི་ཟླ་10 པའི་ཚེས་22

ཉིན་ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱིམ་མི་དམངས་འཁྲུག་མི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་དང་པོའི་རྒྱན་ལས་ཟུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་
ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ཉེར་བརྒྱད་པར་གྲོས་འཆམ་བྱུང་བ་དང་། 2019 ལོའི་ཟླ་11 པའི་ཚེས་29 ཉིན་པོད་
རང་སྐྱོང་སྒྲོང་ས་མི་དམངས་འཁྲུག་མི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་བཅུ་གཅིག་པའི་རྒྱན་ལས་ཟུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་
གི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བཅོ་ལྔའི་ཐོག་གྲོས་འཆམ་བྱུང་ནས་ཚོག་མཆན་ཐོབ་པ་བརྒྱད་དང་ཉེ་སྒྲིབ་སྒྲུབ་གསལ་
བྱེད་རྒྱ། 2020 ལོའི་ཟླ་1 པའི་ཚེས་1 ཉིན་ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་རྒྱ་ཡིན།

ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱིམ་མི་དམངས་འཁྲུག་མི་ཚོགས་ཆེན་རྒྱན་ལས་ཟུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་།

2019 ལོའི་ཟླ་12 པའི་ཚེས་5 ཉིན།

ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྐྱེ་ཁམས་སྤྱི་ཕན་ནགས་ཚལ་སྤྱང་སྦྱོབ་སྒོལ་ཡིག

2019 ལོའི་ཟླ་10 པའི་ཚེས་22 ཉིན་ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་འཁྲུག་མི་ཚོགས་ཚེན་སྐབས་དང་པོའི་
རྒྱན་ལས་ཟུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ཉེར་བརྒྱད་པར་གྲས་འཆམ་བུང་།

2019 ལོའི་ཟླ་11 པའི་ཚེས་29 ཉིན་བོད་རང་སྦྱོང་སྡེ་ཁོངས་མི་དམངས་འཁྲུག་མི་ཚོགས་ཚེན་སྐབས་བརྒྱ་
གཅིག་པའི་རྒྱན་ལས་ཟུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བཙུ་ལྔ་པའི་གྲས་འཆམ་བུང་ནས་ཚོགས་
མཆན་ཐོབ།

དཀར་ཆག

- ལེའུ་དང་པོ། སྤྱིའི་ཚ་འཛིན།
- ལེའུ་གཉིས་པ། སྤྱང་སྦྱོབ་དང་དོ་དམ།
- ལེའུ་གསུམ་པ། མ་དདུལ་གྱི་དོ་དམ།
- ལེའུ་བཞི་པ། བྱིས་ས་ལུགས་ཀྱི་འགན་འཁུ།
- ལེའུ་ལྔ་པ། ཞར་བུང་།

ཉིང་ཁྲི་ཤོང་ཁྲི་ལྷོ་ཁམས་སྤྱི་ཕན་ནགས་ཚལ་སྤྱང་སྦྱོར་སྲོལ་ཡིག

ལེའུ་དང་པོ། སྤྱི་ཚུལ་འདི་ནི།

དོན་ཚན་དང་པོ། སྤྱི་ཁམས་སྤྱི་ཕན་ནགས་ཚལ་གྱི་སྤྱང་སྦྱོར་དང་དོ་དམ་ཚད་ལྡན་བཟོ་བ་དང་། སྤྱི་ཁམས་ཁོར་ལུག་ལེགས་བཅོས་བཏང་ནས་ཉིང་ཁྲི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་རྒྱུན་བཟོད་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་རྒྱུར་སྤུལ་འདེད་གཏོང་ཆེད། «ཡུང་རྩ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ནགས་ཚལ་བཅའ་ཁྲིམས» «ཡུང་རྩ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ནགས་ཚལ་བཅའ་ཁྲིམས་གྱི་ལག་བརྟུང་སྲོལ་ཡིག» མོགས་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་སྲོལ་གཞིར་བཟུང་རང་སྲོང་ཁྲི་ལྷོ་དོན་དངོས་གནས་ཚུལ་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ནས་སྲོལ་ཡིག་འདི་བཟོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། སྲོལ་ཡིག་འདིའི་ནང་གི་སྤྱི་ཁམས་སྤྱི་ཕན་ནགས་ཚལ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱི་ཁམས་ཁོར་ལུག་སྤྱང་སྦྱོར་དང་ལེགས་བཅོས། སྤྱི་དངོས་ལྷེ་མང་རང་བཞིན་སྤྱང་སྦྱོབ། སྤྱི་ཚོགས་གྱི་དཔོན་མཁོ་སྐོར་བ་དང་རྒྱུན་བཟོད་འཕེལ་རྒྱས་དེ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་གཏན་འབེབས་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཚད་གཞི་ལྟར་དབྱེ་མཚམས་གཙུག་པ་མ་ཟད་ཡུང་དབྱེད་ལོ་སྤྱི་དམངས་ཚལ་སྤྱང་སྦྱོར་ཁམས་ཕན་འབྲས་ཁ་གསལ་མ་དངུལ་ཁོངས་སུ་འཇུག་པའི་ནགས་ཚལ་དང་། རྒྱལ་ཕྱི་ནགས་སྤྱང་སྦྱོར་ལྟར་ལྟར་དང་དམིགས་བསལ་སྤྱི་དམངས་ནགས་ཕྱི་བཅས་ལ་ཟེར།

རང་སྲོང་ཁྲི་ལྷོ་སྤྱི་དཔལ་འབྱོར་ལ་ཁོངས་ནང་སྤྱི་ཁམས་སྤྱི་ཕན་ནགས་ཚལ་ལ་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་སྤྱི་ཕན་ནགས་ཚལ་དང་ས་གནས་གྱི་གཙོ་གནད་སྤྱི་ཕན་ནགས་ཚལ་ལག་གཉིས་སུ་དབྱེ་ཡོད།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། རང་སྲོང་ཁྲི་ལྷོ་སྤྱི་དཔལ་འབྱོར་ལ་ཁོངས་ནང་སྤྱི་ཁམས་སྤྱི་ཕན་ནགས་ཚལ་སྤྱང་སྦྱོར་དང་དོ་དམ། འཇུགས་སྦྱོར། བེད་སྦྱོད་བཅས་ལ་སྲོལ་ཡིག་འདི་སྦྱོད་གོ་ཚད་པ་དང་། བཅའ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་སྲོལ་ནང་གཏན་འབེབས་གཞན་བྱས་ཡོད་ན་དེའི་གཏན་འབེབས་ལྟར་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བཞི་པ། སྤྱི་ཁམས་སྤྱི་ཕན་ནགས་ཚལ་སྤྱང་སྦྱོར་དེ་སྤྱི་ཁམས་སྤོན་ལ་འཛོག་པ་དང་། སྤྱང་སྦྱོར་བྱ་བ་ལྟར་དབྱེད་དོ་དམ། འགན་དབང་གཅིག་གྱུར། བེད་སྦྱོད་ལུགས་མཐུན་གྱི་ཚ་དོན་ལ་བརྩི་སྤྱང་བྱས་ནས་སྤྱི་ཁམས་སྤྱི་ཕན་ནགས་ཚལ་གྱི་སྤྱི་ཁམས་ཕན་འབྲས་ཆེ་ཏུ་བཏང་ནི་སྤྱང་སྦྱོར་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཚབས་ཅིག་ཏུ་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་ལྔ་པ། ཤོང་ཁྲི་དང་རྫོང་(རུད)མི་དམངས་སྤྱི་གཞུང་གིས་སྤྱི་ཁམས་སྤྱི་ཕན་ནགས་ཚལ་ལས་དོན་ལ་འགོ་བཙུག་བྱེད་རྒྱུར་ལྷགས་སྤོན་བརྒྱུ་ལྟེ། སྤྱི་ཁམས་སྤྱི་ཕན་ནགས་ཚལ་སྤྱང་སྦྱོར་དེ་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཕན་བྱ་གཞན་ཏུ་འཛོན་ནས་རྒྱལ་དམངས་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་གོང་འཕེལ་འཆར་འགོད་ནང་དུ་བཅུག་ཏེ་དམིགས་ཚད་འགན་འཁུར་དབྱེད་ཞིབ་ལམ་ལུགས་ལག་བརྟུང་བྱེད་དགོས།

ཤང་ཤྲོང་རྣམ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་སྐྱེ་ཁམས་སྐྱི་ཕན་ནགས་ཚལ་སྲུང་སྐྱོབ་དང་དོ་དམ་གྱི་འབྲེལ་
ཡོད་ལས་དོན་ཁག་ཡག་པོ་སྐྱབ་དགོས།

ཤྲོང་ཚོ་(ཤྲོང་མི)ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་སྐྱེ་ཁམས་སྐྱི་ཕན་ནགས་ཚལ་སྲུང་སྐྱོབ་དང་དོ་དམ་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་
ལས་དོན་ཁག་ལ་གཞིགས་འདེགས་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་ཅུག་པ། ཤྲོང་ཁྱིམ་དང་རྫོང་(རྒྱུད)ནགས་ལས་དང་རྩ་ཐང་གཙོ་འགན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཤྲོང་
ཁྱིམ་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་སྐྱི་ཕན་ནགས་ཚལ་གྱི་སྲུང་སྐྱོབ་དང་། དོ་དམ། འཇུགས་སྐྱབ་། བེད་སྐྱོད་བཅས་བྱེད་པའི་
སྐྱེག་འཇུགས་དང་ལག་བསྟར་གྱི་ཞིབ་པའི་འགན་འཁུར་དགོས།

ཤྲོང་ཁྱིམ་དང་རྫོང་(རྒྱུད)འཕེལ་རྒྱས་དང་བསྐྱར་བཅོས། འོས་སྲིད། སྐྱི་བདེ། རྒྱ་བེད། རང་བྱུང་ཕོན་ཁུངས།
འགྲིམ་འགྲུལ་སྐྱེལ་འདེབ། སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག ཡུལ་རྫོང་འཕེལ་རྒྱས། རྫོང་ཁང་དང་ཤྲོང་ཁྱིམ་ཤྲོང་གསེབ་
འཇུགས་སྐྱབ་སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པ་ཁག་གིས་བཅའ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་སྒྲིལ་གྱི་གཏན་འབེབས་གཞིར་
བརྒྱུང་འབྲེལ་ཡོད་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྐྱབ་དགོས།

དོན་ཚན་བདུན་པ། མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྟ་སྐྱེལ་འགན་ཁུངས་འདོན་
སྤེལ་གང་ལེགས་བྱས་ཏེ་སྐྱོགས་ཡོངས་སུ་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་དང་ཕོན་ཁུངས་སྲུང་སྐྱོབ་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་སྐྱི་ཕན་
གཞུང་གཏུག་ལམ་ལུགས་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། ཚན་པ་དང་མི་སྐྱེར་ཚང་མར་སྐྱེ་ཁམས་སྐྱི་ཕན་ནགས་ཚལ་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པའི་
འོས་འགན་ཡོད། སྐྱེ་ཁམས་སྐྱི་ཕན་ནགས་ཚལ་གཏོར་བརྒྱག་གཏོར་བའི་བྱ་སྐྱོད་ལ་ཐེར་འདོན་དང་བཀག་འཁོག་
བྱེད་དགོས།

སྐྱེ་ཁམས་སྐྱི་ཕན་ནགས་ཚལ་སྲུང་སྐྱོབ་དང་། དོ་དམ། འཇུགས་སྐྱབ་བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་ཁོད་གྲུབ་འབྲས་
མངོན་གསལ་དོད་པའི་རྩ་འཇུགས་དང་མི་སྐྱེར་ལ་རིམ་ཁག་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་གཞེངས་བསྟོད་དང་བྱ་
དགའ་སྐྱོད་དགོས།

ལེའུ་གཉིས་པ། སྲུང་སྐྱོབ་དང་དོ་དམ།

དོན་ཚན་དགུ་པ། རང་ཤྲོང་ཁྱིམ་གྱི་སྲིད་འཛིན་ས་ཁོངས་སུ་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་སྐྱི་ཕན་ནགས་ཚལ་ལ་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་གཏན་འབེབས་གཞིར་བརྒྱུང་རིམ་དབྱེའི་དོ་དམ་ལག་བསྟར་བྱས་ནས་རིམ་པ་དང་པོ་དང་
རིམ་པ་གཉིས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་སྐྱེ་ཁམས་སྐྱི་ཕན་ནགས་ཚལ་ཏུ་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་པ། རིམ་པ་དང་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་སྐྱེ་ཁམས་སྐྱི་ཕན་ནགས་ཚལ་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་སྐྱེ་
ཁམས་སྲུང་སྐྱོབ་དམར་ཐིག་དོ་དམ་ཚོད་འཛིན་གྱི་སྲིད་བྱ་ལྟར་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དེའི་ཁོངས་སུ་ཕོན་

སྐྱེད་ལས་གཉེར་བྱེད་སྐོར་གང་ཡང་སྤེལ་མི་ཚོགས་ རིམ་པ་གཉེས་པའི་སྐྱེ་ཁམས་སྐྱི་པན་ནགས་ཚལ་ཁོངས་སུ་ནགས་
ཚལ་ཚེ་ཤིང་དང་སྐྱེ་དངོས་སྤེལ་རང་བཞིན་གཏོར་བཤིག་མི་གཏོར་བ་བྱ་རྒྱུ་དེ་སྐོན་འཕྲོའི་ཆ་ཁྱེན་དུ་བརྒྱུད་ཉེ་
རང་སྐྱོད་སྐྱོད་མི་དམངས་ཀྱི་དགའ་བོ་ལོ་ལོ་མཆོག་མཆོག་གནང་རྗེས་ཡུགས་མཐུན་དང་ནགས་སའི་ཐོན་ཁུངས་
དང་ནགས་ཚལ་མཛེས་སྐྱོད་ས་ཐོན་ཁུངས་བེད་སྐྱོད་བྱེད་ཚོགས་པ་དང་། བཟུངས་ཁོང་འདེབས་འཇུགས་གསོ་སྤེལ་
དང་ནགས་ཚལ་སྐྱོ་གསེར་སོགས་ཀྱི་ཤིང་རྒྱུ་འོ་ཐོན་ཁུངས་མིན་པའི་བྱེད་སྐོར་འོ་ཐོན་ཁུངས་སྤེལ་ཚོགས་

དོན་ཚན་བརྒྱ་གཅིག་པ། ས་གནས་སྐྱི་པན་ནགས་ཚལ་གཙོ་གནད་ཁུལ་གྱི་སྐྱེད་སྐྱོབ་དང་དོ་དམ་བྱེད་རྒྱ་
དེ་འབྲེལ་ཡོད་གཏན་འབེབས་ལྟར་ལག་བརྟུང་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་གཉིས་པ། སྐྱེ་ཁམས་སྐྱི་པན་ནགས་ཚལ་གྱི་ནགས་ས་བསྐྱེད་དང་བརྒྱུད་སྐྱོད་བྱེད་རྒྱ་
ཚོད་འཛིན་ནུབ་པོ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། གཙོ་གནད་རྣམ་གྲངས་དགོས་མཁོའི་དབང་གིས་སྐྱེ་ཁམས་སྐྱི་པན་ནགས་
ཚལ་གྱི་ནགས་ས་བསྐྱེད་དང་བརྒྱུད་སྐྱོད་བྱེད་དགོས་། རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་པ་སྐྱིག་འཇུགས་བྱས་ནས་ལག་
བརྟུང་བྱེད་འབྲུས་པའི་ར་སྐྱོད་བྱས་ཏེ་འཇུགས་སྐྱུན་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་ནགས་ས་སྐྱོད་པའི་ཞིབ་བཤེར་ཚོགས་མཆོག་གྱི་
འབྲེལ་ཡོད་གཏན་འབེབས་ལྟར་ནགས་ས་བསྐྱེད་དང་བརྒྱུད་སྐྱོད་ཀྱི་ཞིབ་བཤེར་འགོ་ཡུགས་གཉེར་དགོས། ས་
ཚལ་བེད་སྐྱོད་བྱེད་མཁན་ཚན་པས་འབྲེལ་ཡོད་གཏན་འབེབས་གཞིར་བརྒྱུད་ཅི་ཤིང་སྐྱེད་གསོའི་ཁ་ཐོག་དངུལ་དང་
ནགས་ཚལ་ཚེ་ཤིང་བརྟུང་གསོའི་ཐོན་དངུལ་འཇུག་པར་དུ་ཆེད་དངུལ་ཆེད་སྐྱོད་བྱས་ཏེ། བཟུངས་ལས་དང་རྩ་
ཐང་གཙོ་འགན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ས་ཁོངས་དེ་གའི་ནང་ཁུལ་དུ་སྐྱེ་ཁམས་སྐྱི་པན་ནགས་ཚལ་ས་ཚལ་གཞན་དུ་བརྟུང་
གསོ་བྱ་རྒྱུ་སྐྱིག་འཇུགས་བྱེད་དགོས།

ནགས་ཚལ་ཚེ་ཤིང་བརྟུང་གསོའི་ཐོན་དངུལ་འཇུག་པར་དུ་ཆེད་དངུལ་ཆེད་སྐྱོད་བྱས་ཏེ། བཟུངས་ལས་དང་རྩ་
ཐང་གཙོ་འགན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ས་ཁོངས་དེ་གའི་ནང་ཁུལ་དུ་སྐྱེ་ཁམས་སྐྱི་པན་ནགས་ཚལ་ས་ཚལ་གཞན་དུ་བརྟུང་
གསོ་བྱ་རྒྱུ་སྐྱིག་འཇུགས་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱ་གསུམ་པ། སྐྱེ་ཁམས་སྐྱི་པན་ནགས་ཚལ་དུ་གཤམ་གསལ་གྱི་བྱ་སྐྱོད་ཁག་སྤེལ་མི་ཚོགས་པ་ཉེ།

- (གཅིག) ཁྲིམས་འགལ་གྱིས་མེསྐྱོད་པ།
- (གཉིས) མེ་ཤིང་གཙོད་པ། ཤིང་ཚེལ་ལེན་པ། ཤིང་ལྷགས་བཟུ་བ། ཤིང་གི་རྩ་བ་བརྒྱུ་བ། ལྷགས་འཚོ་བ།
- (གསུམ) རྩ་ཆེའི་རི་སྐྱེས་ཚེ་ཤིང་རྒྱ་སྐྱོད་དང་གང་བྱུང་སྐྱོག་འདོན་བྱེད་པ།
- (བཞི) བཟུངས་གཏོར་ས་སྐྱོག་དང་། བྱེད་འདོན་པ། རྩ་ས་མེས་གཏོར་བ། རང་འཚོ་གྱིས་འཇུགས་སྐྱུན་བྱེད་པ།
- (ལྔ) ལྷགས་བཙོག་དངོས་རིགས་གཏོར་འབྲུད་དང་སྐྱིགས་རོ་སྐྱུངས་པ།
- (དྲུག) འབྲིགས་ཐོག་གད་སྐྱིགས་དང་དངོས་རོ་གང་བྱུང་དུ་གཡུགས་པ།
- (བདུན) སྐྱེ་ཁམས་སྐྱི་པན་ནགས་ཚལ་གཏོར་བཤིག་གཏོར་བའི་བྱ་སྐྱོད་གཞན།

དོན་ཚན་བརྒྱ་བཞི་པ། སྐྱེ་ཁམས་སྐྱི་པན་ནགས་ཚལ་འཇུགས་སྐྱོད་དེ་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྐྱུང་རྒྱུ་གྱི་

སྒྲིབ་བྱ་དང་མཐུན་དགོས་པ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལག་རྩལ་ཚད་གཞི་དང་ཚད་ལྡན་ལག་བཟང་ནན་པོ་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བཅོ་ལྔ་པ། རྒྱེ་ཁམས་སྤྱི་ཕན་ནགས་ཚལ་གྱི་ནགས་བཟོ་དང་། གསོ་འཕེལ། ནགས་དབྱེ་རྒྱུར་བཀོད་སྐབས་ཀྱི་ལས་གྲུབ་ལྷན་གྲངས་ཀྱི་རྒྱུ་བཀོད་དང་ཨར་ལས་བྱེད་རྒྱ་དེ་ནགས་ལས་དང་རྩ་ཐང་གཙོ་འགན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འབྲེལ་ཡོད་གཏན་འབེབས་ལྟར་སྤྲོད་འཛིན་པར་དེ་འགྲུགས་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད། ལྷ་སྤྱལ་དོ་དམ་སྐོབ་ཐང་ཡོད་པའི་ཚན་པ་ལ་མངགས་བཅོལ་བྱས་ནས་ལྷ་སྤྱལ་དོ་དམ་ལག་བཟང་བྱེད་དགོས། ལས་གྲུབ་ལྷན་གྲངས་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་རྗེས་ནགས་ལས་དང་རྩ་ཐང་གཙོ་འགན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྤྱི་གཏུགས་བྱས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ལག་རྩལ་ཚད་གཞི་ལྟར་ཞིབ་བཤེར་ཅིས་ལེན་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ། རིམ་ཁག་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་རྒྱེ་ཁམས་སྤྱི་ཕན་ནགས་ཚལ་གྱི་མེ་ཚོན་ལས་དོན་ལ་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་ལྷགས་ཆེ་བུ་གཏོང་དགོས་པ་དང་། ནགས་ཚལ་མེ་ཚོན་སྲིད་འཛིན་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་འགན་འཁུར་ལམ་ལུགས་དོན་འཁྲོལ་བྱེད་དགོས།

སྒྲིབ་བྱེད་དང་རྒྱུ་ལོ་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་ནགས་ལས་དང་རྩ་ཐང་གཙོ་འགན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ནགས་སྤྱང་མི་སྣའི་མེ་ཚོན་འགན་འཁུར་ལྷགས་ཆེར་གཏོང་དགོས་པ་མ་ཟད་རྒྱེ་ཁམས་སྤྱི་ཕན་ནགས་ཚལ་ལྷན་ཁུངས་དང་མཐུན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ཚལ་མེ་ཚོན་དེའི་བསྐྱུགས་བྱུང་བུ་བཟོ་དགོས་པ་དང་། མེ་ཚོན་ནགས་ར་སྤྱོད་པའམ་ནགས་ཚལ་གྱི་མེ་ཚོན་འགོག་ལམ་བཟོ་དགོས། མེ་གསོད་བུ་ཁག་འཛུགས་ནས་འབྲུག་སྐོ་རྒྱུང་ཚད་བའི་ནགས་ཚལ་མེ་སྤྱོད་སྤྱོད་འགོག་གི་ཚོད་འཛིན་མ་ལག་ཆགས་སྲུབ་པ་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ། སྒྲིབ་བྱེད་དང་རྒྱུ་ལོ་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་ནགས་ལས་དང་རྩ་ཐང་གཙོ་འགན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འགན་ཁུར་ནས་རྒྱེ་ཁམས་སྤྱི་ཕན་ནགས་ཚལ་ནད་འབྱུང་བའི་ནད་ཡམས་ཞིབ་བཤེར་དང་འགོག་བཅོས་ལས་དོན་སྤྱི་གཏུགས་བྱས་ཏེ་ནགས་ཚལ་ནད་འབྱུང་བའི་འགོག་བཅོས་མ་ལག་འཛུགས་སྤྱོད་ལ་ལྷགས་སྤྱོད་བརྒྱབ་ནས་དུས་བཀག་ལྟར་ནད་འབྱུང་བའི་གཞོན་འཚོ་དང་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་ཚུལ་ལ་ཉེན་བརྟེན་དང་སྤོང་བརྟེན་གཏོང་དགོས་ལ། སྤོང་བརྟེན་ཚོད་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་གཞི་བཟོས་ཏེ། གཞོན་འཚོ་ལྷན་གཏོང་དང་སྤོང་བརྟེན་འབྲུག་སྲུབ་པ་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་པ། རིམ་ཁག་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་རིམ་པ་ལྟར་རྒྱེ་ཁམས་སྤྱི་ཕན་ནགས་ཚལ་སྤྱང་སྤྱོད་དོ་དམ་གྱི་འགན་འཁུར་དོན་འཁྲོལ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། བྱ་ཐབས་སྣ་ཚོགས་སྤེལ་ནས་རྒྱེ་ཁམས་སྤྱི་ཕན་ནགས་ཚལ་སྤྱང་སྤྱོད་དང་དོ་དམ་ལས་དོན་ལ་ལྷགས་སྤོང་བྱུག་དགོས།

སྒྲིབ་བྱེད་དང་རྒྱུ་ལོ་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་ནགས་ལས་དང་རྩ་ཐང་གཙོ་འགན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གོང་རིམ་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་དང་རིམ་པ་དེ་གའི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་དབར་བཞག་པའི་རྒྱེ་ཁམས་སྤྱི་ཕན་ནགས་

ཚལ་སྲུང་སྐྱོབ་དོ་དམ་འགན་འཁུར་ཡི་གེ་གཞིར་བཟུང་སྟེ་ཁམས་སྤྱི་ཕན་ནགས་ཚལ་སྲུང་སྐྱོབ་དང་དོ་དམ་ལས་
དོན་ལ་ཞིབ་བཤེར་ཉུ་སྐྱུལ་དང་ལས་སྐོའི་མཛུ་བ་སྟོན་ཐང་ལྷགས་སྟོན་བརྒྱབ་སྟེ་ཆེད་བསྐོས་མི་ལྷན་འགན་འཁུར་
བའི་སྟེ་ཁམས་སྤྱི་ཕན་ནགས་ཚལ་ལ་དོ་དམ་བྱེད་པའི་དྲ་རྒྱ་འཛུགས་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་དགུ་པ། གྲོང་ཁྱེར་དང་རྫོང་(རྒྱུད)མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་ནགས་ལས་དང་རྩ་ཐང་གཙོ་
འགན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དབྱེ་འཚམས་བཅད་ཚར་བའི་སྟེ་ཁམས་སྤྱི་ཕན་ནགས་ཚལ་ལ་ཐོ་འགོད་ལག་དེབ་བརྩ་
དགོས་པ་དང་། ཆེད་མངགས་ཀྱི་ཡིག་ཚགས་བརྩོན་ནས་སྟེ་ཁམས་སྤྱི་ཕན་ནགས་ཚལ་ཁོངས་སུ་མཚམས་ཉུགས
(བྱང་བུ) བཅུགས་ནས་ས་གནས་དང་། མཚམས་ཉུགས། རྒྱ་བྱོན། དོ་དམ་སྲུང་སྐྱོབ་འགན་འཁུར་ཡི་སྟེ་ཉུ་སྐྱུལ་དོ་
དམ་ཚན་པ། ཉུ་སྐྱུལ་ཐེར་འདོན་ཁ་པར་སོགས་ཀྱི་ནང་དོན་ཁ་གསལ་འབྲི་དགོས།

དོན་ཚན་ཉི་ལུ་པ། གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་ནགས་ལས་དང་རྩ་ཐང་གཙོ་འགན་ལས་ཁུངས་
ཀྱིས་རྫོང་(རྒྱུད)ནགས་ལས་དང་རྩ་ཐང་གཙོ་འགན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྟེ་ཁམས་སྤྱི་ཕན་ནགས་ཚལ་སྲུང་སྐྱོབ་དང་། དོ་
དམ། འཛུགས་སྐྱོང་བཅས་བྱས་པའི་ལས་དོན་ལ་དུས་བཀག་ཉུར་དཔུང་ཞིབ་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་ཉེར་གཅིག་པ། གྲོང་ཁྱེར་དང་རྫོང་(རྒྱུད)མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་ནགས་ལས་དང་རྩ་ཐང་གཙོ་
འགན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྟེ་ཁམས་སྤྱི་ཕན་ནགས་ཚལ་གྱི་ཉུ་ཞིབ་ཚད་ལེན་མ་ལག་འཚོལ་ཞིབ་གསར་འཛུགས་བྱེད་
དགོས་པ་མ་ཟད་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་ཕན་ནགས་ཚལ་གྱི་ཉུ་ཞིབ་ཚད་ལེན་འབྲས་བུ་ཉུར་མངའ་ཁོངས་ནང་ཁུལ་གྱི་སྟེ་
ཁམས་སྤྱི་ཕན་ནགས་ཚལ་ཐོན་ཁུངས་དང་། སྟེ་ཁམས་གནས་ཚུལ་གྱི་འགྲུལ་ཆུ་འཕེལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ།
ནགས་ཚལ་སྟེ་ཁམས་ཞབས་ཞུའི་བྱེད་ལུས་གདེང་འཛོག་བྱེད་པའི་ལས་ཀ་སྤེལ་བ་དང་དུས་བཀག་ཉུ་སྐྱོའོགས་ལ་
སྟེ་ཁམས་སྤྱི་ཕན་ནགས་ཚལ་ཐོན་ཁུངས་དང་སྟེ་ཁམས་གནས་ཚུལ་ཡོངས་བསྐྱགས་བྱེད་དགོས།

སྟེ་ཁམས་སྤྱི་ཕན་ནགས་ཚལ་གྱི་ཉུ་ཞིབ་ཚད་ལེན་གྱི་མཛུགས་འབྲས་དེ་སྟེ་ཁམས་སྤྱི་ཕན་ནགས་ཚལ་གྱི་སྲུང་སྐྱོབ།
དོ་དམ། འཛུགས་སྐྱོང་དང་། སྲིད་གཞུང་གི་དམིགས་ཚད་འགན་འཁུར་དཔུང་ཞིབ་བྱེད་པའི་གཞི་འཛིན་སར་
བཟུང་དགོས།

དོན་ཚན་ཉེར་གཉིས་པ། གྲོང་ཁྱེར་དང་རྫོང་(རྒྱུད)མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་ནགས་ལས་དང་རྩ་ཐང་གཙོ་
འགན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ས་ཁོངས་དེ་གའི་སྟེ་ཁམས་སྤྱི་ཕན་ནགས་ཚལ་གྱི་དོ་དམ་སྲུང་སྐྱོབ་མི་ལྷན་འགན་འཁུར་
གཏན་འཁེལ་དང་། དོ་དམ། སྐྱོང་བརྩམ། ཉུ་སྐྱུལ། དཔུང་ཞིབ་བཅས་ཀྱི་འགན་འཁུར་འཁྲི་འཁུར་དགོས།

དོན་ཚན་ཉེར་གསུམ་པ། སྟེ་ཁམས་སྤྱི་ཕན་ནགས་ཚལ་དེར་མངའ་ཚོགས་ཞུགས་པ་དང་ཆེད་བསྐོས་མི་ལྷན་
འགན་འཁུར་བའི་དོ་དམ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་ཐབས་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས། དོ་དམ་སྲུང་སྐྱོབ་མི་ལྷན་འགན་འཁུར་བའི་
དོ་དམ་སྲུང་སྐྱོབ་མི་ལྷན་དང་། ནགས་སྲུང་ཚུལ་ཀྱང་། གྲོང་ཚོ་རིམ་པའི་ནགས་སྲུང་མི་ལྷན་བཅས་ཚུད་ཡོད། མི་གཅིག་

གིས་ཆེད་ལས་དོ་དམ་སྲུང་སྐྱོབ་པ་དང་ནགས་སྲུང་ཚུལ་ཀྱང་གཉིས་ཀྱི་འགན་གཅིག་ལྟོགས་སུ་འཁུར་མི་ཚོག

དོན་ཚན་ཉེར་བཞི་པ། ཆེད་ལས་དོ་དམ་སྲུང་སྐྱོབ་མི་ལྷན་གཤམ་གསལ་གྱི་འགན་འཁུར་ལུང་ལག་གྲུབ་དགོས་པ་སྟེ།

(གཅིག) དོ་དམ་སྲུང་སྐྱོབ་ཚུལ་ཏུ་རྒྱན་གཏན་གྱི་སྐོར་ཞིབ་བྱེད་པ་དང་། སྐོར་ཞིབ་བྱས་པའི་ཉིན་ཐོ་འབྲི་བ།

རི་སྐྱེས་སྐོག་ཆགས་ཀྱིས་གཞོན་འཛེགས་ཀྱི་ལྷན་ཐོག་པའི་གནས་ཚུལ་ཟིན་ཐོར་བཞོན་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་འགན་ཁུར་དགོས།

(གཉིས) བྱགས་སྲུང་ཚུལ་ཀྱང་དང་སྐོར་ཚོ་རིམ་པའི་བྱགས་སྲུང་མི་ལྷན་འགན་འཁུར་གྲུབ་ཚུལ་ལ་ལྟ་སྐྱེལ་ཞིབ་

བཤེར་དང་། ལས་སྐོར་ཐད་མཚུངས་ཞིད། དབྱེད་ཞིབ་དང་ཁ་གསལ་མ་དུལ་བཞོ་བཤེའི་འཆར་གཞིར་སྐོར་འགོ་

འདོན་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་འགན་ཁུར་དགོས།

(གསུམ) བཅའ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་སྐོལ་གྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་དེ་མིན་གྱི་དོ་དམ་སྲུང་སྐྱོབ་གི་འགན་

འཁུར་གཞན་འཁུར་དགོས།

དོན་ཚན་ཉེར་ལྔ་པ། བྱགས་སྲུང་ཚུལ་ཀྱང་དང་སྐོར་ཚོ་རིམ་པའི་བྱགས་སྲུང་མི་ལྷན་གཤམ་གྱི་འགན་འཁུར་

ལག་གྲུབ་དགོས།

(གཅིག) རྐྱེ་ཁམས་སྐྱི་ཕན་བྱགས་ཚུལ་གཏོར་བཤེག་གཏོང་བ་དང་དེ་མིན་གྱི་བྱགས་ལས་དོ་དམ་གཏན་

འབེབས་དང་འགལ་བའི་བྱ་སྐྱོད་བཀག་འགོག་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད་དུས་ཐོག་ཏུ་གོང་རིམ་ལ་སྟུན་མེད་ལྷུ་དགོས།

(གཉིས) རྐྱེ་ཁམས་སྐྱི་ཕན་བྱགས་ཚུལ་སྲུང་སྐྱོབ་དོ་དམ་གཏན་འབེབས་དེལ་བསྐྱབས་བྱེད་དགོས་པ་དང་། རྐྱེ་

ཁམས་སྐྱི་ཕན་བྱགས་ཚུལ་སྲུང་སྐྱོབ་གི་སྐྱིག་ཆས་དང་མཚམས་ཉུགས་བྱང་དུ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་དགོས།

(གསུམ) དོགས་ཡོད་ཀྱི་བྱགས་ཚུལ་ནད་འབྱུང་རིམས་ནད། རི་སྐྱེས་སྐོག་ཆགས་ཀྱི་རིམས་ནད་འབྱུང་སྲུང་སྐྱོབ་

དང་རིམས་ནད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དུས་ཐོག་ཏུ་སྟུན་མེད་ལྷུ་དགོས།

(བཞི) དོ་དམ་སྲུང་སྐྱོབ་ཚུལ་གྱི་འགྲིགས་ཐོག་གད་སྟེགས་དང་ཚོག་དངོས་སྟེགས་རོའི་རིགས་ལག་བརླུ་རུབ་དང་

གཙང་ཕྱགས་བྱེད་དགོས།

(ལྔ) བཅའ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་སྐོལ་གྱིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་དོ་དམ་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་འགན་འཁུར་གཞན་

དོན་ཚན་ཉེར་དུག་པ། རྐྱེ་ཁམས་སྐྱི་ཕན་བྱགས་ཚུལ་དོ་དམ་སྲུང་སྐྱོབ་མི་ལྷན་གདན་ལྷན་བྱེད་སྐབས་དེས་པར་

དུ་སྐྱེས་གནས་དེ་གའི་སྐོར་ཚོ། སྐོར་མིའི་ཐེམ་ཐོ་ཡིན་པ་དང་། ལོ་བཅུ་དུག་ཡན་བས་དུག་ལྷན་ཡན་ཡིན་དགོས། མེས་

རྒྱལ་གཅིག་གྱུར་དང་མི་རིགས་མཐུན་སྦྲེལ་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་དང་། སྐྱིག་ཁྲིམས་ལ་བརྩེ་སྲུང་། འཁུར་བསམ་ནམ་དག

ལས་ལ་དགའ་ཞིང་བརྩོན་པ། ཡུན་རིང་གཏན་འཇགས་ཀྱིས་བྱགས་སྲུང་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་དགོས།

དོན་ཚན་ཉེར་བདུན་པ། རྐྱེ་ཁམས་སྐྱི་ཕན་བྱགས་ཚུལ་དོ་དམ་སྲུང་སྐྱོབ་མི་ལྷན་གདན་ལྷན་གྱི་གན་རྒྱའི་དུས་

བཀག་ཟིན་རྗེས་སུ་མཐུད་ནས་གདན་ལྷན་བྱེད་ཚོགས་པའམ་གདན་ལྷན་གྱི་གན་རྒྱ་མཚམས་འདོག་བྱེད་ཚོགས་ལས་གའི་

ཐོག་འགན་ཤོར་ལས་འཛེལ་དང་། སླིག་ཁྲིམས་ལས་འགལ་བའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་ཚེ། བཀས་ལས་དང་རྩ་བའ་གཙོ་
འགན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གདན་ཞུའི་གན་རྒྱ་མཚམས་འཛོག་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་ཉེར་བརྒྱད་པ། སྲིད་གཞུང་གིས་ཞབས་ཞུ་ཉོ་སྐྱབ་བྱེད་སྐབས་དེ་ལག་བརྟམ་བྱ་རྒྱ་སྐྱལ་མ་བཏང་
སྟེ། སློབ་ཚན་སློབ་འཛུགས་ལ་ཆེད་ལས་དོ་དམ་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཞབས་ཞུ་ཉོ་སྐྱབ་བྱེད་དགོས།

ལེའུ་གསུམ་པ། མ་དངུལ་གྱི་དོ་དམ།

དོན་ཚན་ཉེར་དགུ་པ། སྲོང་བྱེད། རྫོང་ (རྒྱུད) མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་བཀས་ཚལ་སྐྱེ་ཁམས་ཀྱི་སྤྱི་ཕན་
ལ་གསལ་ཐེབས་ཆེ་འཛུགས་དགོས་པ་དང་། བཀས་ཚལ་སྐྱེ་ཁམས་ཀྱི་སྤྱི་ཕན་ལ་གསལ་ཐེབས་ཆའི་ལམ་ལུགས་
འཛུགས་སྐྱོང་དང་འབྲུག་སློབ་ཚད་དུ་གཏོང་དགོས།

དོན་ཚན་སུམ་ཅུ་པ། བཀས་ཚལ་སྐྱེ་ཁམས་ཀྱི་སྤྱི་ཕན་ལ་གསལ་ཐེབས་ཆ་ཀྱང་དབྱང་ལོར་སྲིད་བཀས་སྐྱོབ་ཚུལ་
བཞོན་སློབ་བྱས་ཡོད། སྐྱེ་ཁམས་སྤྱི་ཕན་བཀས་ཚལ་བཞོན་སྐྱོབ་དང་། གསོ་སྐྱོང་། སྲུང་སྐྱོབ་། དོ་དམ་ལ་བེད་སྤྱོད་
བྱེད་པ་དང་། དེའི་ནང་དོ་དམ་སྲུང་སྐྱོབ་གི་ལ་གསལ་ཐོགས་དངུལ་དང་སྤྱི་པའི་དོ་དམ་སྲུང་སྐྱོབ་སྐབས་ཀྱི་འགྲོ་སྐྱོན་
ཚུད་ཡོད།

དོན་ཚན་སོ་གཅིག་པ། བཀས་ཚལ་སྐྱེ་ཁམས་ཀྱི་སྤྱི་ཕན་ལ་གསལ་ཐེབས་ཆ་ཆེད་དངུལ་ཆེད་སྤྱོད་བྱེད་དགོས།
བཀས་ལས་དང་རྩ་བའ་གཙོ་འགན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བཀས་ཚལ་སྐྱེ་ཁམས་ཀྱི་སྤྱི་ཕན་ལ་གསལ་ཐེབས་ཆའི་དོ་དམ་
ལ་ལུགས་སྐྱོན་རྒྱག་དགོས་པ་དང་། ལོར་སྲིད་ལས་ཁུངས་དང་མཉམ་ཁུ་དུས་བཀག་ནང་ཆེད་དོན་ཞིབ་བཤེར་སྤེལ་
དགོས། ཚུལ་བཤེར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བཀས་ཚལ་སྐྱེ་ཁམས་ཀྱི་སྤྱི་ཕན་ལ་གསལ་ཐེབས་ཆའི་བེད་སྤྱོད་གནས་ཚུལ་ལ་
དུས་བཀག་ནང་ཚུལ་བཤེར་རྟེན་སྐྱུལ་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་སོ་གཉིས་པ། སྐྱེ་ཁམས་སྤྱི་ཕན་བཀས་ཚལ་གྱི་དོ་དམ་སྲུང་སྐྱོབ་མི་ལྷན་འཛུགས་ལ་གསལ་ཐོགས་དངུལ་ལོར་
སྲིད་གཙོ་འགན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གཏོང་སྤྱོད་བྱེད་དགོས། ཆེད་ལས་དོ་དམ་པའི་ལ་གསལ་ཐོགས་དངུལ་སྤྲོད་ས་
ལོར་སྲིད་དང་། བཀས་ལས་དང་རྩ་བའ་གཙོ་འགན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཞིབ་བཤེར་གཏན་འབེབས་ཆེད་གཞི་ལག་
བརྟམ་བྱེད་དགོས། བཀས་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱང་དང་སྲོང་ཚོ་རིམ་པའི་བཀས་སྲུང་མི་སྣ། དེ་བཞིན་སྲོང་ཚོ་ (སྲོང་མིའི) དོ་
དམ་སྲུང་སྐྱོབ་ལ་གསལ་ཐོན་དངུལ་ལོ་རྫོང་ (རྒྱུད) ལག་སོ་སོའི་བཀས་ལས་དང་རྩ་བའ་གཙོ་འགན་ལས་ཁུངས་
ཀྱིས་གཏན་འབེབས་བྱེད་དགོས།

ལེའུ་བཞི་པ། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འགན་འཁུལ།

དོན་ཚན་སོ་གསུམ་པ། སྐྱལ་ཡིག་འདིའི་གཏན་འབེབས་དང་འགལ་བའི་རང་འཚམ་གྱིས་སྐྱེ་ཁམས་སྤྱི་ཕན་
བཀས་ཚལ་གྱི་སྲུང་སྐྱོབ་སློབ་ཚན་དང་མཚམས་ཉམས་ (བྱང་བུ) གཏོར་བརླག་དང་གནས་སྐྱོས་བྱེད་མཁན་ལ་

རྫོང་རིམ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་ནགས་ལས་དང་རྩ་ཐང་གཙོ་འགན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཚབ་བྱས་ནས་
སྤྲེལ་གསོ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། འགྲོ་གྲོལ་ཡོད་ཚད་ཁྲིམས་འགལ་པ་རང་གིས་སྤོང་དགོས།

དོན་ཚན་སོ་བཞི་པ། སྤྲེལ་ཡིག་འདིའི་དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་པའི་གཏན་འཁེབས་ལས་འགལ་ནས་རང་འཚམ་
གྱིས་སྐྱེ་ཁམས་སྐྱེ་ཕན་ནགས་ཚལ་གྱི་ནགས་ས་བཟུང་སྤོང་དང་ནགས་སའི་བེད་སྤོང་སྐྱུར་ཚོ། རྫོང་རིམ་ཡན་གྱི་མི་
དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་ནགས་ལས་དང་རྩ་ཐང་གཙོ་འགན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བྱ་སྤོང་སྤེལ་མཚམས་
འཛིག་ཏུ་འཇུག་དགོས་པ་དང་། ཏུས་བཀག་ནང་ཚི་ཤིང་དང་ནགས་ལས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་སྤྲེལ་གསོ་བྱེད་དགོས།
ཚི་ཤིང་དང་ནགས་ལས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་སྤྲེལ་གསོ་བྱེད་པར་སྤོང་དགོས་པའི་འགྲོ་གྲོལ་གྱི་ལྗོངས་གཉིས་མན་གྱི་
དབུལ་ཚད་གཙོ་བོ་དགོས། ཉེས་གསོག་གི་ཚད་ལ་སྐྱབས་ཚེ་ཁྲིམས་ལྟར་ཉེས་དོན་འགན་འཁེབས་འདེད་གཏོང་
དགོས།

གནས་སྐབས་སུ་སྐྱེ་ཁམས་སྐྱེ་ཕན་ནགས་ཚལ་གྱི་ནགས་ས་བཟུང་སྤོང་བྱས་ནས་ཏུས་བཀག་ནང་ཏུས་ཐོག་ཏུ་
སྤྲེལ་གསོ་བྱེད་མི་ལུང་ཚོ། སོང་གི་དོན་ཚན་ལྟར་ཚད་པ་གཙོ་བོ་རྒྱ།

དོན་ཚན་སོ་ལྔ་པ། སྤྲེལ་ཡིག་འདིའི་དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པའི་གཏན་འཁེབས་ལས་འགལ་ཚོ། རྫོང་རིམ་པ་
ཡན་གྱི་ས་གནས་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་ནགས་ལས་གཙོ་འགན་ལས་ཁུངས་སམ་འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་གཞན་
གྱི་འབྲེལ་ཡོད་བཅའ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་སྤོང་གི་གཏན་འཁེབས་ལྟར་ཚད་པ་གཙོ་བོ་རྒྱ།

དོན་ཚན་སོ་དྲུག་པ། སྐྱེ་ཁམས་སྐྱེ་ཕན་ནགས་ཚལ་གྱི་དོ་དམ་གཏན་འཁེབས་ལས་འགལ་བའམ་ཡང་ན་དོ་
དམ་སྤོང་སྤོང་ཡག་པོ་མ་བྱས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་སྐྱེ་ཁམས་སྐྱེ་ཕན་ནགས་ཚལ་གཏོར་བཞིག་ཕྱིན་པ་དང་སྐྱེ་ཁམས་ལུས་
པ་རྒྱུན་མཐུན་སྐྱུག་ཏུ་ཕྱིན་ཚོ། རང་སྤོང་སྤོང་གི་འབྲེལ་ཡོད་གཏན་འཁེབས་གཞིར་བཟུང་འགན་འཁེབས་ཚན་པ་
ལ་འོས་འཚམ་གྱི་ཚད་གཙོ་བོ་བྱ་བའས་སྤོང་རྒྱ།

དོན་ཚན་སོ་བདུན་པ། རྒྱལ་ཁབ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་མི་སྣར་གཤམ་གྱི་བྱ་སྤོང་གཅིག་ཡོད་ཚོ། ཁྲིམས་
ལྟར་ཚད་པ་གཙོ་བོ་པ་དང་། ཉེས་གསོག་གི་ཚད་ལ་སྐྱབས་ཚེ་ཁྲིམས་ལྟར་ཉེས་དོན་འགན་འཁེབས་འདེད་གཏོང་རྒྱ་སྟེ།

(གཅིག) འབྲེལ་ཡོད་སོང་རིམ་གྱི་ཞིབ་བཤེར་ཚོག་མཆན་མ་ཐོབ་པར་སྐྱེ་ཁམས་སྐྱེ་ཕན་ནགས་ཚལ་གྱི་ནགས་ས་
རང་དགར་ཚོག་མཆན་སྤོང་ནས་བཟུང་སྤོང་བྱས་པ།

(གཉིས) བདེ་འབྱུང་གཞོན་འཚོ་འགོག་བཅོས་ཡག་པོ་བྱས་མེད་པ་དང་། བདེ་འབྱུང་གཞོན་དང་གང་བྱུང་ཏུ་
གཙོ་བོ་པ་གང་བྱུང་ཏུ་བཟུང་སྤོང་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་སྐྱེ་ཕན་ནགས་ཚལ་ལ་རྒྱུང་རྟེན་གཏོང་བྱུགས་མི་
འདང་བ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུན་པས་སྐྱེ་ཁམས་སྐྱེ་ཕན་ནགས་ཚལ་ཐོན་སྐྱེད་ལྟར་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་སྤོང་ཚད་ཞུ་སོང་བ།

(གསུམ) བདེ་འབྱུང་གཞོན་འཚོ་འགོག་བཅོས་ཡག་པོ་བྱས་མེད་པ་དང་། བདེ་འབྱུང་གཞོན་ཚི་ཤིང་བསྐྱར་གསོའི་འགྲོ་གྲོལ་

གཞན་སྤྱོད་དང་། ཉམ་བཟུང་། བཀག་ཉར། རྒྱུ་ཟ་བྱས་པ་དང་། རོ་དམ་སྲུང་སྦྱོབ་གྱི་ཁ་གསལ་མ་དུལ་བཅས་
འཐེན་འཕྲི་བྱས་པ།

(བཞི) དེ་མིན་གྱི་འགན་དབང་གང་བྱུང་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། རང་འཁྲིའི་ལས་འགན་སྐར་མེད་དུ་འཛོག་པ། ཉེར་
སྤྱོད་གཡོ་ཚོལ་བཅས་བྱས་ནས་སྤྱི་ཁམས་སྤྱི་ཕན་ནགས་ཚལ་གཏོར་བརྒྱག་བཏང་བ།

ལེའུ་ལྷ་པ། ཞར་བྱུང་།

དོན་ཚན་སོ་བརྒྱད་པ། སྐྱོང་གྱི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ལོ་འདིར་གཞིགས་ནས་ཞིབ་པའི་
ལག་བརྟུར་སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ལོ་འདི་བཅོས་ཚོགས་

དོན་ཚན་སོ་དགུ་པ། སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ལོ་འདི་2020 ལོའི་ཟླ་བ་1 ཚེས་1 ཉིན་ནས་ལག་བརྟུར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།